

Schwimmen lernen

im

DLRG Ortsverband Rodgau e.V.



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.**

Herzlich willkommen bei uns!

Wir freuen uns sehr, dass Sie bzw. Ihr Kind bei uns, dem DLRG Ortsverband Rodgau e.V., das Schwimmen lernen möchten.

Auf den folgenden Seiten möchten wir unseren Verein und auch alles rund um den Schwimmunterricht bei uns vorstellen.

Wenn Sie Fragen haben, zögern Sie bitte nicht, uns anzusprechen. Entweder persönlich, telefonisch oder auch per E-Mail.

Kontaktdaten

Sie können uns jederzeit über nachfolgende Wege erreichen:

- * Telefon: 06106 / 8844566 (Anrufbeantworter: wir rufen Sie schnellstmöglich zurück)
- * Mail: ausbildung@rodgau.dlrg.de
- * Internet: www.rodgau.dlrg.de
- * Post: DLRG Ortsverband Rodgau e.V., Postfach 300243, 63089 Rodgau



Das Ausbilder-Team

Unser Team besteht aus erfahrenen Ausbildern, die zum großen Teil selbst in unserem Ortsverband das Schwimmen gelernt haben und bereits seit einigen Jahren in der Ausbildung aktiv mitarbeiten.

Unterstützt werden wir von unseren Juniorausbildern, die durch uns angeleitet und ausgebildet werden.

Unsere Qualifikationen

Unsere Ausbilder und Trainer durchlaufen bei uns eine langjährige Ausbildung und qualifizieren sich durch Lehrgänge sowie praktische Ausbildung bei uns im Ortsverband, auf Bezirksebene und im Landesverband.

Die ersten Schritte lernen die angehenden Ausbilder bei uns vor Ort als Hilfsausbilder, wo sie durch unsere erfahrenen Ausbilder praktisch an die Thematik herangeführt werden.

Die erste Qualifikationsstufe, die sogenannte Vorstufenqualifikation ist der Ausbildungsassistent in den Bereichen Schwimmen bzw. Rettungsschwimmen. Diese wird auf Bezirksebene ausgebildet und umfasst je 30 Lerneinheiten für den Bereich Schwimmen und 30 Lerneinheiten für den Bereich Rettungsschwimmen.

Die Grundausbildung bildet der Gemeinsame Grundausbildungsblock, der ebenfalls 30 Lerneinheiten umfasst. Hier bauen die Ausbilder-Anwärter ihre Kenntnisse insbesondere im methodischen und didaktischen Bereich auf.

Daran schliesst die Fachausbildung in den Bereichen Schwimmen bzw. Rettungsschwimmen an. Die Teilnehmer, die in beiden Bereichen ausgebildet werden, erwerben den DLRG-Lehrschein. Die Ausbildung erstreckt sich über mehrere Wochenenden und umfasst 45 Lerneinheiten. Die Ausbildung besteht sowohl aus theoretischen und praktischen Lerneinheiten, sowie Lehrproben und einer Abschlussprüfung.

Am Ende der gesamten Ausbildung haben die Absolventen des DLRG-Lehrscheins 135 Lerneinheiten absolviert, sowie viele weitere Stunden in der praktischen Ausbildung vor Ort geleistet.

Die Qualifikation des DLRG-Lehrscheins entspricht der DOSB Trainer C Lizenz.



Christoph Reckemeier

- * Technischer Leiter Ausbildung (Vorstandsmitglied)
- * Ausbildungsgruppe: Jugendschwimmschein Bronze

Natascha Hebeisen

- * DLRG Lehrschein (Trainer C – DOSB)
- * Ausbildungsgruppe: Jugendschwimmschein Bronze / Zwischengruppe

Heinke Ostermann

- * DLRG Lehrschein (Trainer C – DOSB)
- * Ausbildungsgruppe: Anfängerschwimmen
- * Organisation der Schwimmkurse

Silke Teich

- * Ausbilderin
- * Ausbildungsgruppe: Anfängerschwimmen / Springer
- * Ausbilder und Coach für unsere Juniorausbilder

Daniela Walter

- * Ausbilderin
- * Ausbildungsgruppe: Anfängerschwimmen

Daria Neubecker

- * Ausbildungsassistent Schwimmen
- * Ausbildungsgruppe: Anfängerschwimmen

Unsere Juniorausbilder

- * Julia Bicherl
- * Dominik Grau
- * Linus Kluth



Allgemeines

Welche Voraussetzungen gibt es zur Aufnahme in den Schwimmkurs?

Folgende Kriterien müssen erfüllt werden, damit wir Ihr Kind bei uns aufnehmen können:

- * Mindestalter 5 Jahre
- * Ihr Kind muss "trocken" sein
- * Selbständiges Umziehen

Wie kann ich mein Kind zum Schwimmkurs anmelden?

Eine Anmeldung zu unseren Schwimmkursen ist in schriftlicher Form über das Anmeldeformular (erhältlich bei den Ausbildern) oder auch online im Internet möglich (<http://rodgau.dlrg.de/lernen/schwimmkurse-und-lehrgaenge.html>).

Da wir beim Anfängerschwimmen sehr kleine Gruppen haben, hängt die Anzahl der aufgenommenen Kinder davon ab, wie viele Ausbilder derzeit bei uns im Einsatz sind.

Falls die Anzahl der Neuanmeldungen unsere Kapazitäten übersteigt, nehmen wir Ihr Kind gerne auf unsere Warteliste auf. Sobald ein Platz frei wird, kann ein Kind auch unterjährig nachrücken.

Benötigt mein Kind ein ärztliches Attest?

Natürlich müssen wir wissen, ob Ihr Kind gesund ist oder ob ggf. Einschränkungen z.B. in Form von Allergien, Asthma etc. bestehen.

Ein ärztliches Attest benötigen wir in der Regel nicht. Die DLRG hat hierzu ein Formular entworfen, die „Selbsterklärung zum Gesundheitszustand“. Auf diesem Formular können Sie alles, was für uns wichtig ist, vermerken.

Bitte geben Sie das ausgefüllte Formular zu Beginn der Schwimmausbildung beim Ausbilder ab.

Sollte sich im Laufe der Zeit am Gesundheitszustand Ihres Kindes etwas ändern, so füllen Sie bitte ein neues Formular aus.

Wann beginnt die Schwimmausbildung?

Die Schwimmausbildung findet in unserem Ortsverband immer im Winterhalbjahr statt.

Wir beginnen nach den Herbstferien und enden kurz vor Ostern.

Während der Sommermonate findet ein freies Training am Badesee Nieder-Roden statt.



Wo hält der Bäderbus?

Der Bäderbus fährt von Rollwald nach Obertshausen ins MonteMare und hält auf seinem Weg an folgenden Haltestellen in Rodgau:

Ortsteil	Haltestelle
Rollwald	* Isarstraße
Nieder-Roden	* Chemnitzer Straße * Frankfurter Straße * Bahnhof * Hainburgstraße * Kästnerstraße
Dudenhofen	* Merianstraße * Opelstraße * Ludwig-Erhard-Platz * Mainzer Straße
Jügesheim	* Haingraben * Babenhäuser Straße * Bahnhof * Egerstraße
Hainhausen	* August-Neuhäusel-Straße * Friedhof
Weiskirchen	* Kirchplatz

Achtung

Auf dem Heimweg hält der Bus nur an den Haltestellen, wo auf der Hinfahrt jemand eingestiegen ist. Wenn Ihr Kind an einer anderen Haltestelle aussteigen soll, informieren Sie uns bitte!

Wie sind die Abfahrtszeiten des Bäderbusses?

Der Bäderbus ist ein öffentlicher Bus der Stadtwerke Rodgau und wird begleitet von Mitgliedern des DLRG Ortsverbandes Rodgau. Der Bäderbus fährt erstmals nach den Herbstferien und hat seine letzte Fahrt kurz vor Ostern.

Die Abfahrtszeiten Hinfahrt:

- * Donnerstags ab 16 Uhr in Rollwald; Ankunft in Obertshausen gegen 16.45 Uhr
- * Freitags ab 15.15 Uhr in Rollwald; Ankunft in Obertshausen gegen 16 Uhr



Die Abfahrtszeiten Rückfahrt:

- * Donnerstags ab 19.30 Uhr am MonteMare
- * Freitags ab 17.45 Uhr am MonteMare

Der aktuelle Fahrplan mit Angabe der Haltestellen kann zu gegebener Zeit auf der Homepage der Stadtwerke Rodgau eingesehen werden.

Wie viel kosten die Busfahrt und der Eintritt?

Die Kosten für die Busfahrt und Eintritt betragen für

- * Kinder: 5 EUR
- * Erwachsene: 2,55 EUR, der Eintritt ist separat im Schwimmbad zu zahlen.

In den Kosten ist eine Materialpauschale für die Schwimmbildung enthalten.

Die 5er oder 10er Karte

Seit der Schwimmsaison 2012/2013 haben wir 5er- bzw. 10er-Karten im Angebot. Hierin enthalten ist der o.g. Preis für die Busfahrt, Eintritt und die Materialpauschale. Sie können hierzu bei uns die Karte erwerben und Ihr Kind bringt dann zum Schwimmunterricht die Karte mit, wo wir die Teilnahme entsprechend quittieren.

Die Karte ist übertragbar z.B. auf Geschwisterkinder und kann auch auf die nachfolgende Saison übertragen werden (ggf. zuzüglich einer Preisanpassung bei Preiserhöhungen).

Was muss alles in die Schwimmflasche?

Folgendes sollten Sie Ihrem Kind in der Schwimmflasche mitgeben:

- * 2 Handtücher
- * ggf. Bademantel
- * Duschgel und Shampoo
- * Badeanzug (keine Bikinis) bzw. Badehose (keine Badeshorts)
- * Ggf. Schwimmbrille
- * Frische Wäsche (Unterwäsche, Socken, Strumpfhose)
- * Kamm oder Haarbürste
- * Getränke in einer Plastikflasche
- * Gesundes Essen (kein Geld für den Süßwarenautomaten)

Folgendes lassen Sie bitte zu Hause:

- * teure Markenklamotten
- * Schokolade und andere Süßwaren
- * Geld für Süßwaren



Muss mein Kind Schwimmflügel mitbringen?

Wir haben alle Ausbildungsmaterialien, die wir zum Schwimmen Lernen im Schwimmbad benötigen, dabei. Dies sind bei den Anfängern in der Regel Schwimmnoodles und bei den Fortgeschrittenen auch Tauchringe, Schwimmbretter etc.

Sie müssen Ihrem Kind daher keine Schwimmflügel oder andere Schwimmhilfen mitgeben.

Schwimmen mit Schwimmbrillen

Einige Kinder möchten beim Schwimmen gerne Schwimmbrillen benutzen. Zum diesem Thema gibt es ein offizielles Merkblatt unseres Bundesverbandes, dessen Regelung wir als zugehörige Gliederung beachten und anwenden müssen.

Die Verwendung von Schwimmbrillen zum Schwimmen an der Wasseroberfläche und bei kurzen Tauchübungen in geringen Tauchtiefen von bis zu 2 m Wassertiefe ist zulässig. Für weitergehende Tauchübungen in größerer Tiefe sollten Tauchbrillen mit Nasenerker verwendet werden.

Wenn ihr Kind eine Schwimmbrille benutzen möchte, geben sie die Schwimmbrille bitte mit in die Schwimmertasche.

Was ist, wenn mein Kind mal nicht teilnehmen kann?

Den besten Lernerfolg haben wir mit Ihrem Kind natürlich wenn es regelmäßig am Schwimmunterricht teilnimmt. Es ist jedoch kein Problem, wenn Ihr Kind in Ausnahmefällen mal nicht am Unterricht teilnehmen kann. Bitte informieren Sie uns vorab per Mail oder mit einer Nachricht auf unserem Anrufbeantworter.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir bei dreimaligem unentschuldigtem Fehlen Ihren Platz an ein Kind auf der Warteliste geben müssen.

Ist mein Kind versichert?

Damit Ihr Kind während der Schwimmausbildung versichert ist, muss Ihr Kind eine gültige Mitgliedschaft in unserem Ortsverband besitzen. Der Mitgliedsbeitrag beträgt für:

Mitgliedsart	Betrag pro Jahr	Betrag pro Quartal
* Kinder und Jugendliche	27,52 EUR (Jahr)	6,88 EUR (Quartal)
* Erwachsene	32,52 EUR (Jahr)	8,13 EUR (Quartal)
* Familien	63,00 EUR (Jahr)	15,75 EUR (Quartal)

und wird zu vier Raten in der Mitte jedes Quartals abgebucht.

Bei Neumitgliedern erheben wir eine Aufnahmegebühr in Höhe von 25 EUR.



Notfälle

Wir hoffen natürlich sehr, dass keine Notfälle eintreten, jedoch kann man eine Notfallsituation nie ausschließen.

Bitte nennen Sie uns aus diesem Grund eine Telefonnummer, unter der wir Sie in der Zeit, in der wir im Bus und im Schwimmbad sind, immer erreichen können.

Die Vorbereitung

Wassergewöhnung

Im Schwimmbad steht uns zur Anfänger-Schwimmausbildung nur der Nichtschwimmerbereich mit einer Wassertiefe von ca. 1,30 m zur Verfügung. In diesem Bereich können die meisten Kinder noch nicht stehen.

Übungen zur Wassergewöhnung können wir in dieser Wassertiefe daher nicht optimal durchführen und es ist notwendig, dass ihr Kind bereits mit dem Wasser vertraut ist, bevor es zu uns in die Schwimmausbildung kommt.

Gerne geben wir ihnen zur Vorbereitung dieser Lernphase Tipps. Sprechen Sie uns gerne an.

Im Schwimmbad

Im Schwimmbad kommen wir mit dem Bäderbus gegen 16 Uhr an und sammeln uns im Foyer. Anschließend gehen wir gemeinsam in die Umkleide. Wir nutzen die Sammelumkleide, damit die Ausbilder die Möglichkeit haben, den Kindern beim Umziehen zu helfen. Wenn alle Kinder umgezogen sind, gehen wir gemeinsam in die Dusche.

In der Schwimmhalle folgt dann die Aufteilung in die Unterrichts-Gruppen. Die Schwimmanfänger gehen mit den Ausbildern in den Nichtschwimmerbereich, die Fortgeschrittenen gehen mit Ihren Ausbildern an das große Becken, wo die Bronzegruppen auf den Bahnen 1 und 2 ihr Training haben.

Die Schwimmzeit geht von ca. 16.15 Uhr bis 17.30 Uhr

Nach dem Ende des Unterrichts gehen wir wieder gemeinsam duschen und in die Umkleide.



Tipp

Da wir mit den Kindern die Sammelumkleide nutzen, kann es passieren, dass die Schwimmsachen oder auch die Anziehsachen vertauscht werden, weil die Kinder oft nicht erkennen, welches ihre Sachen sind. Unsere Erfahrung hat gezeigt, dass es sich die Kinder besser merken können, welches ihre Sachen sind, wenn sie jede Woche die gleichen Sachen dabei haben. Das betrifft zum Einen die Badesachen und Handtücher, und zum Anderen auch die Anziehsachen.

Bitte ziehen Sie nach Möglichkeit Ihrem Kind jede Woche die gleichen Pullis, Hosen, Schuhe und Jacken an.

Bitte denken Sie auch daran, ihre Schwimmsachen (z.B. Schwimmbrillen) zu beschriften.

Nach dem Schwimmen

Wenn alle Kinder wieder fertig umgezogen sind, sammeln wir uns wieder im Foyer des Schwimmbades und warten auf den Bus. Da wir in der Regel ein paar Minuten auf den Bus warten müssen und auch die Busfahrt etwas Zeit in Anspruch nimmt, geben Sie Ihrem Kind bitte etwas zu trinken (in Plastikflaschen) und zum Essen mit.

Damit es keine Streitereien unter den Kindern gibt, bitten wir Sie, auf Süßigkeiten zu verzichten und auch Ihrem Kind kein Geld für den Süßwarenautomaten mitzugeben.

Die Heimfahrt

Wir führen bei der Hinfahrt eine Liste, welches Kind wo eingestiegen ist. Auf der Heimfahrt werden daher auch nur diese Haltestellen angefahren. Wenn ihr Kind an einer anderen Haltestelle aussteigen soll, so teilen Sie uns das bitte im Vorfeld mit.

Da wir im Dunkeln zurückkommen, und die Kinder noch recht klein sind, möchten wir Sie bitten, dass Sie ihr Kind an der Haltestelle abholen. Bitte kalkulieren Sie ein, dass der Bus auch ggf. ein paar Minuten früher als auf dem Fahrplan angekündigt, da sein kann.

Anwesenheit der Eltern

Damit wir mit ihrem Kind den größtmöglichen Erfolg beim Schwimmen lernen erzielen können, ist es wichtig, dass ihr Kind nicht abgelenkt wird. Zur Ablenkung zählt u.a. auch, wenn ihr Kind weiß, dass Sie selbst auch im Schwimmbad sind und evtl. auch zuschauen.

Damit Sie dennoch die Möglichkeit haben, sich hin und wieder über den aktuellen Fortschritt Ihres Kindes zu informieren, können Sie uns dazu jederzeit gerne ansprechen.



Zu guter letzt...

Um allen Teilnehmern und auch Ausbildern einen angenehmen und sicheren Aufenthalt im Schwimmbad zu ermöglichen, ist es notwendig, dass die „Spielregeln“ eingehalten werden. Die Ausbilder müssen hierzu von Zeit zu Zeit auch Anweisungen an die Teilnehmer adressieren. Dies können beispielsweise Hinweise auf die Baderegeln sein, z.B. dass im Schwimmbad (weil es glatt ist) nicht gerannt werden darf. Hierzu ist es notwendig, dass die Teilnehmer diesen Hinweisen auch folgen.

Bitte beachten Sie, dass wenn ihr Kind die Veranstaltung durch sein Fehlverhalten derart stört, und dadurch andere Teilnehmer, Ausbilder, etc. gefährdet oder verletzt werden können, behalten wir uns vor, ihr Kind von der weiteren Teilnahme auszuschließen.

