

Informationen zur Schwimmausbildung



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

Impressum

Informationen zur Schwimmbildung

4. Auflage 2018

Stand: 05.09.2018

Herausgeber

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V. – Ortsverband Rodgau e.V.

Technische Leitung Ausbildung

Erstellt von

TaskForce Ausbildung, Technische Leitung Ausbildung

Inhaltsverzeichnis

1	Herzlich Willkommen bei uns!	4
2	Unser Ausbilder-Team	4
3	Allgemeines	5
3.1	Kursanmeldung	5
3.2	Ärztliches Attest / Selbsterklärung	5
3.3	Abmeldung vom Schwimmunterricht	5
3.4	Beginn und Dauer der Schwimmsaison	6
3.5	Schwimmbrillen	6
3.6	Was gehört in die Schwimm Tasche?	6
4	Bäderbus und Schwimmbadaufenthalt	7
4.1	Bäderbus	7
4.2	Treffpunkt im Schwimmbad	7
4.3	Schwimmbadaufenthalt	8
4.4	Anwesenheit der Eltern	8
5	Hinweise zu den Schwimmkursen	8
5.1	Material	8
5.2	Prüfungen und Abzeichen	8
6	Kosten und Saisonkarten	9
7	Versicherungsschutz	10
8	DLRG-Kleidung	10
9	Zu guter Letzt...	10
Anhang		11

1 Herzlich Willkommen bei uns!

Wir freuen uns sehr, dass Sie bzw. Ihr Kind bei uns, dem DLRG Ortsverband Rodgau e.V., das Schwimmen lernen möchten.

Auf den folgenden Seiten möchten wir unseren Verein und auch alles rund um den Schwimmunterricht bei uns vorstellen.

Wenn Sie Fragen oder andere Rückmeldungen für uns haben, zögern Sie bitte nicht, uns anzusprechen. Entweder persönlich, telefonisch oder auch per E-Mail.

Kontaktdaten

Sie können uns jederzeit über nachfolgende Wege erreichen:

- * Mail: ausbildung@rodgau.dlrg.de
- * Telefon: 06106 / 8844566 (Anrufbeantworter: wir rufen Sie zurück)
- * Internet: rodgau.dlrg.de
- * Facebook: <https://www.facebook.com/dlrgrodgau/>

Da jeder unserer Ausbilder auch ein Recht auf Privatsphäre hat, bitten wir Sie, bevorzugt via E-Mail mit uns zu kommunizieren und ausschließlich über o.g. Kontaktdaten mit uns zu kommunizieren und **nicht** über die privaten Kontaktdaten (insbesondere Kontakte per WhatsApp) unserer Ausbilder. Wir können auch nur so sicherstellen, dass uns Ihre Infos auch rechtzeitig erreichen.

2 Unser Ausbilder-Team

Unser Team besteht aus erfahrenen Ausbildern, die zum großen Teil selbst in unserem Ortsverband das Schwimmen gelernt haben und bereits seit einigen Jahren in der Ausbildung mitarbeiten.

Unterstützt werden wir von unseren Juniorausbildern, die durch uns theoretisch und praktisch ausgebildet werden.

Unsere Qualifikationen reichen vom Ausbildungsassistenten bis hin zum DLRG Lehrschein, der der DOSB Trainer C Lizenz, Fachrichtung Rettungsschwimmen entspricht. Weiterhin haben wir Erste-Hilfe-Ausbilder, DLRG Tauchlehrer (CMAS**/Sporttauchen) und DLRG-Lehrtaucher (Einsatztauchen) in unseren Reihen.

Wir legen großen Wert darauf, dass auch unsere Ausbilder regelmäßig Fortbildungen besuchen. Neben fachlichen Fortbildungen sind dies eine Ausbildung in Erster Hilfe und Erster Hilfe am Kind. Um den Anforderungen in Bezug auf das Kindeswohl gerecht zu werden, hat jeder bei uns eingesetzte Ausbilder ein erweitertes Führungszeugnis vorgelegt.

3 Allgemeines

3.1 Kursanmeldung

Die Kurse werden in der Regel zum Ende der Sommerferien angelegt und eine Online-Anmeldung ist nach den hessischen Sommerferien möglich.

Die Onlineanmeldung finden Sie unter:

rodgau.dlrg.de/lernen/schwimmkurse-und-lehrgaenge.html.

Um unsere Kurse jedes Jahr neu zu planen, ist es erforderlich, dass Sie Ihr Kind jedes Jahr neu anmelden. Die Kinder sind nicht automatisch auf der neuen Kursliste.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung immer auch eine Handynummer und Mailadresse zwecks Kommunikation an.

3.2 Ärztliches Attest / Selbsterklärung

Natürlich müssen wir wissen, ob Ihr Kind gesund ist oder ob ggf. Einschränkungen z.B. in Form von Allergien, Asthma etc. bestehen.

Ein ärztliches Attest benötigen wir in der Regel nicht. Die DLRG hat hierzu ein Formular entworfen, die „**Selbsterklärung zum Gesundheitszustand**“. Auf diesem Formular können Sie alles, was für uns wichtig ist, vermerken.

Das Formular erhalten Sie unter:

https://rodgau.dlrg.de/fileadmin/groups/7160090/Selbsterklaerung_zum_Gesundheitszustand.pdf

Bitte geben Sie das ausgefüllte und unterschriebene Formular zu Beginn der Schwimmausbildung beim Ausbilder ab.

Sollte sich im Laufe der Zeit am Gesundheitszustand Ihres Kindes etwas ändern, so füllen Sie bitte ein neues Formular aus. Allerspätestens bei der Kursanmeldung im Folgejahr benötigen wir eine neue Selbsterklärung.

3.3 Abmeldung vom Schwimmunterricht

Den besten Lernerfolg haben wir mit Ihrem Kind natürlich nur, wenn es regelmäßig am Schwimmunterricht teilnimmt.

Bitte informieren Sie uns 24 Stunden vor dem Schwimmtraining, wenn Ihr Kind mal nicht teilnehmen kann. Bei dreimaligem unentschuldigtem Fehlen behalten wir uns vor, das Kind vom Besuch des Schwimmunterrichtes auszuschließen und den Platz neu zu vergeben.

Bei Krankheit bleibt das Kind bitte zu Hause. Wenn der Arzt das Kind für gesund erklärt hat, darf es wieder mitschwimmen. Dies gilt ebenso bei Warzen. Bei Unklarheiten oder Unsicherheit, bitte mit dem Arzt abklären.

Im Falle von Impfungen fragen Sie bitte bei Ihrem Arzt nach, wann das Kind wieder am Schwimmunterricht teilnehmen kann.

3.4 Beginn und Dauer der Schwimmsaison

Die Schwimmausbildung findet in unserem Ortsverband immer im Winterhalbjahr statt. Wir beginnen nach den hessischen Herbstferien und enden kurz vor Ostern.

Für die Gruppen Seesterne, Seepferdchen und Robben findet die Schwimmausbildung freitags statt. Für die Haie, Delfine und Juniorretter donnerstags.

Die Kurse zum Rettungsschwimmschein Bronze, Silber und Gold sowie Schnorcheltauchen finden sonntags statt.

3.5 Schwimmbrillen

Einige Kinder möchten beim Schwimmen gerne Schwimmbrillen benutzen. Zu diesem Thema gibt es ein offizielles Merkblatt unseres DLRG-Bundesverbandes, dessen Regelung wir als zugehörige Gliederung beachten und anwenden müssen. Die Verwendung von Schwimmbrillen ist grundsätzlich dem Schwimmen an der Wasseroberfläche vorbehalten. Für Tauchübungen in größerer Tiefe sollten Tauchbrillen mit Nasenerker verwendet werden.

Die Prüfungen für die Abzeichen müssen ohne Schwimmbrille absolviert werden, insbesondere die Tauchprüfungen. Wir empfehlen daher, grundsätzlich auf Schwimmbrillen zu verzichten, damit ihr Kind den Umgang ohne Schwimmbrille zur Vorbereitung auf die Prüfung auch üben kann.

Im Bereich des Anfängerschwimmens bitten wir darum, dass **keine** Schwimmbrillen genutzt werden, denn die Kinder lernen in dieser Phase insbesondere auch den Umgang von Wasser im Gesicht und absolvieren erste Tauchübungen.

3.6 Was gehört in die Schwimm Tasche?

- * Badeanzug/Badehose (bitte keine Badeshorts/Bikinis)
- * zwei Handtücher
- * Badeschuhe
- * Shampoo und Duschgel, keine Spülungen etc. (kleine Packung)
- * Haarbürste/Kamm
- * Haargummis (bei langen Haaren)
- * frische Unterwäsche/Strümpfe
- * Essen und Trinken (für nach dem Schwimmen, nach Möglichkeit Wasser und **keine** Glasflaschen)
- * Mütze

Ohringe, Ketten und Armbänder sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt.

Bitte verzichten Sie darauf, Ihrem Kind elektronische Geräte mitzugeben, da dies zu Unruhen führen kann. Hierzu zählen insbesondere auch Handys, Smartphones und Tablets. Das DLRG-Team übernimmt zu keinem Zeitpunkt die Verantwortung oder Haftung für den Verlust oder Beschädigung solcher Geräte!

Für Notfälle haben wir im Team Ihre Kontaktdaten und Handys zur Verfügung.

4 Bäderbus und Schwimmbadaufenthalt

4.1 Bäderbus

Der Bäderbus fährt von Rollwald nach Obertshausen ins MonteMare.

Der Bus wird ab der Chemnitzer Straße in Nieder-Roden durch DLRG-Mitglieder begleitet.

Auf dem Heimweg hält der Bus nur an den Haltestellen, wo auf der Hinfahrt jemand eingestiegen ist. Wenn Ihr Kind an einer anderen Haltestelle aussteigen soll, informieren Sie uns bitte.

Die Aufsichtspflicht der DLRG beim Schwimmtraining beginnt mit dem Einstieg in den Bus und endet mit dem Ausstieg aus dem Bus. Wir sind darauf angewiesen, dass bei Kindern, die nicht alleine nach Hause laufen dürfen, die Eltern pünktlich an der Bushaltestelle sind, da wir ansonsten die folgenden Stationen nicht pünktlich erreichen können.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Ihr Kind nur mit ausgefüllter Einverständniserklärung alleine nach Hause laufen lassen können (s.u.).

Falls Sie sich doch einmal verspäten sollten, oder Ihr Kind von jemandem anderes abgeholt werden soll, informieren Sie uns bitte über unsere E-Mail-Adresse „ausbildung@rodgau.dlrg.de“.

Bitte beachten Sie, dass wir Ihr Kind bei Verspätung Ihrerseits, bis zur Bushaltestelle Chemnitzer Str. (Nieder-Roden) mitnehmen und ihr Kind dort von Ihnen abgeholt werden kann. Sollten Sie nicht pünktlich und ohne Meldung an der Bushaltestelle sein, behalten wir uns vor, Ihr Kind vom weiteren Besuch der Schwimmausbildung auszuschließen.

Bitte füllen Sie uns die beiliegende Einverständniserklärung aus. Diese wird im Original benötigt.

4.2 Treffpunkt im Schwimmbad

Sollten Sie Ihr Kind selbst zum Schwimmbad bringen und abholen sind die Bring- und Abholzeiten wie folgt:

Donnerstag

Ankunft spätestens um 16:40 Uhr im Foyer des Schwimmbades

Abholen spätestens um 18:55 Uhr im Foyer des Schwimmbades

Freitag

Ankunft spätestens um 15:55 Uhr im Foyer des Schwimmbades

Abholen spätestens um 18:10 Uhr im Foyer des Schwimmbades

Sonntag

Die Trainingsgruppen am Sonntag können den Bäderbus nicht nutzen.

Wir treffen uns generell im Foyer.

Ankunft spätestens um 08.30 Uhr im Foyer des Schwimmbades

Abholen spätestens um 10.10 Uhr im Foyer des Schwimmbades

Inhaltsverzeichnis

Bitte nehmen Sie ihr Kind beim Abholen nicht einfach mit, sondern geben Sie einem der Ausbilder kurz Bescheid. Wir führen Anwesenheitslisten und zählen die Kinder mehrfach durch. Wenn wir keine Info haben, dass ein Kind schon abgeholt wurde, führt dies dazu, wir das fehlende Kind suchen.

4.3 Schwimmbadaufenthalt

Als Ausbilder der DLRG nutzen wir mit den Kindern die Sammelumkleiden des Schwimmbades. Die Mädchen sind in einer reinen Damenumkleide, die Jungs in einer gemischten Sammelumkleidekabine. Da während unseres Badaufenthaltes regulärer Schwimmbadbetrieb herrscht, bedeutet dies, dass sich auch andere Schwimmbadgäste und darunter auch weibliche Personen in den gemischten Sammelumkleidekabinen aufhalten können.

Die Kinder der Freitagsausbildung begleiten wir während dem gesamten Schwimmbadaufenthalt.

4.4 Anwesenheit der Eltern

Damit wir mit ihrem Kind den größtmöglichen Erfolg beim Schwimmen lernen erzielen können, ist es wichtig, dass ihr Kind nicht abgelenkt wird. Zur Ablenkung zählt u.a. auch, wenn ihr Kind weiß, dass Sie selbst auch im Schwimmbad sind und evtl. auch zuschauen. Wir möchten Sie daher bitten, nicht direkt der Schwimmausbildung beizuwohnen.

Damit Sie dennoch die Möglichkeit haben, sich hin und wieder über den aktuellen Fortschritt Ihres Kindes zu informieren, können Sie uns dazu jederzeit gerne ansprechen. Wir bieten auch regelmäßig einen Elternsprechtag an. Hierzu werden Sie separat informiert und eingeladen.

5 Hinweise zu den Schwimmkursen

5.1 Material

Die Kinder müssen kein eigenes Schwimmmaterial wie z.B. Noodles, Bretter, Tauchringe etc. mitbringen. Sollte für besondere Unterrichtsthemen etwas benötigt werden, informieren wir Sie.

5.2 Prüfungen und Abzeichen

Unsere Schwimmausbildung hat als Ziel, dass die Kinder in erster Linie gut und ausdauernd schwimmen können und eine Grundfertigkeit in Selbst- und Fremddrettung kennenlernen. Im Laufe der Saison führen wir Abnahmen für die verschiedenen Schwimmabzeichen durch.

Inhaltsverzeichnis

Sollte ein Kind aus welchen Gründen auch immer, öfter gefehlt haben, kann es in der nächsten Saison sein Abzeichen machen. Sollten 1-2 Disziplinen fehlen, besteht nach Rücksprache mit den Ausbildern die Möglichkeit, dies an einem Sonntagstermin nachzuholen.

Für einige Abzeichen ist es notwendig, dass ein Sprung vom 3-Meter-Brett nachgewiesen werden muss.

Das MonteMare hat keine Sprungtürme. Wir organisieren in der Regel einen Termin, an dem die Kinder und Jugendlichen den Sprung im Bad Heusenstamm absolvieren können. Der Termin wird Ihnen rechtzeitig mitgeteilt. Unabhängig davon können Sie eigeninitiativ im Schwimmbad Urberach oder in Heusenstamm den Sprung vom 3-Meter-Brett durchführen. Bitte lassen Sie sich den Sprung vom 3-Meter-Brett dann vom Schwimmmeister bestätigen. Einen Vordruck finden Sie hier:

https://rodgau.dlrg.de/fileadmin/groups/7160090/Bestaetigung_Sprung_3-Meter-Brett.pdf

6 Kosten und Saisonkarten

Für die DLRG-Schwimmkurse erheben wir folgende Kursgebühren pro Saison:

Seesterne	25,00 €
restliche Kurse	10,00 €

Hierin enthalten sind die Gebühren für mögliche Prüfungen.

Weiterhin fallen wöchentlich Gebühren für die Busfahrt und den Eintritt im Schwimmbad an. Diese Gebühren sind in Form von Halbsaison bzw. Saisonkarten zu entrichten.

Die Preise belaufen sich aktuell auf:

Saisonkarte Bus und Eintritt (inkl. Rabatt)	105,00 €
Halb-Saisonkarte Bus und Eintritt (inkl. Rabatt)	52,50 €
Saisonkarte nur Eintritt (inkl. Rabatt)	80,50 €
Halb-Saisonkarte nur Eintritt (inkl. Rabatt)	40,50 €

Bitte überweisen Sie die Gebühren für die jeweilige Karte inkl. der Kursgebühr **bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn** auf das Konto der DLRG Rodgau. Eine Bargeldoption können wir aus organisatorischen Gründen nicht mehr anbieten.

Kontoverbindung für die Schwimmausbildung der DLRG Rodgau

Sparkasse Dieburg

DE13 5085 2651 0055 0412 63

Verwendungszweck: „DLRG-Ausbildung“, die jeweilige Karten-Bezeichnung und Vor- und Zuname des KINDES

7 Mitgliedschaft und Versicherungsschutz

Damit Ihr Kind während der Schwimmausbildung versichert ist, muss Ihr Kind eine gültige Mitgliedschaft in unserem Ortsverband besitzen. Die Mitgliedschaft kann jeweils zum Jahresende gekündigt werden. Der Mitgliedsbeitrag beträgt für:

Mitgliedsart	Betrag pro Jahr	Betrag pro Quartal
* Kinder und Jugendliche	40 EUR (Jahr)	10 EUR (Quartal)
* Erwachsene	48 EUR (Jahr)	12 EUR (Quartal)
* Familien	80 EUR (Jahr)	20 EUR (Quartal)

8 DLRG-Kleidung

Die DLRG Rodgau hat seit kurzem wieder eigene Vereinskleidung im Programm. Es gibt T-Shirts, Polo-Shirts und Sweat-Jacken mit oder ohne Kapuze. Die Kleidung ist blau mit einem weißen Stick auf dem Rücken.

Aufgrund der geringen Nachfrage können wir aktuell leider nur Erwachsenengrößen anbieten.

Weiterhin besteht die Möglichkeit, im offiziellen DLRG Shop (shop.dlr.de) Artikel wie DLRG-Badekleidung, Handtücher etc. zu bestellen. Bitte sprechen Sie uns hierzu bei Interesse an, wir prüfen die Möglichkeit einer Sammelbestellung.

9 Zu guter Letzt...

Um allen Teilnehmern und auch Ausbildern einen angenehmen und sicheren Aufenthalt im Schwimmbad zu ermöglichen, ist es notwendig, dass die „Spielregeln“ eingehalten werden. Die Ausbilder müssen hierzu von Zeit zu Zeit auch Anweisungen an die Teilnehmer adressieren. Dies können beispielsweise Hinweise auf die Baderegeln sein, z.B. dass im Schwimmbad (weil es glatt ist) nicht gerannt werden darf. Hierzu ist es notwendig, dass die Teilnehmer diesen Hinweisen auch folgen. Bitte beachten Sie, dass wenn ihr Kind die Veranstaltung durch sein Fehlverhalten derart stört, und dadurch andere Teilnehmer, Ausbilder, etc. gefährdet oder verletzt werden können, behalten wir uns vor, ihr Kind von der weiteren Teilnahme auszuschließen.

Anhang

1. Flyer zur Schwimmausbildung
2. Beitrittserklärung
3. Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
4. Einverständniserklärung
5. Fahrplan Bäderbus
6. Informationen und Bestellformular Vereinskleidung DLRG Rodgau